

Stanley recibe su estado de cuenta de DolaresdeTiempo por correo:



QUARTERLY STATEMENT				
Stanley Smith	Balance on 10/1/99		0.00	
Portland, Me 04101	Balance on 10/30/99		3.00	
	Credits Earned in Period	4.00		
Date	Service	Member	Debit	Credit
10/15/99	Grocery Shopping	Martha Moss		2.00
10/22/99	Entertainment	Raoul Sanchez	1.00	
10/29/99	Yard Work	Stanley Kane		2.00

¿En qué gastará **Stanley** sus DolaresdeTiempo a continuación?
¡Mira este círculo!



Kathy gasta sus DolaresdeTiempo dejando a **Stanley** rastrillar su jardín.



Martha le teje a **Roberta** un suéter y gana DolaresdeTiempo.



Raoul gasta sus DolaresdeTiempo pidiendo a **Roberta** ayudar a **Dustin** con lectura



Stanley gasta sus DolaresdeTiempo invitando a **Raoul** a tocar en su fiesta.



Stanley va de compras para **Martha** y gana dos DolaresdeTiempo.

Martha, miembro de Banco de Tiempo, pide ayuda para hacer las compras.



Stanley se une a un Banco de Tiempo y enumera los servicios que ofrece y los que necesita.



Empieza aquí para descubrir cómo el círculo de cuidado de Banco de tiempo sigue creciendo y creciendo!

- *cuidado de niños*
- *transporte*
- *cuidado de mayores*
- *servicios de mantenimiento*
- *ayuda con las tareas*
- *cocinando*
- *asistencia en cuidados*
- *asistencia en la oficina*
- *tutoría*
- *jardinería*
- *compañerismo*
- *limpieza de la casa*
- *vigilancia del vecindario*

Tenemos lo que necesitamos si usamos lo que tenemos.

—Dr. Edgar Cahn, Founder



www.timebanks.org