

**Stanley** recibe su estado de cuenta de DolaresdeTiempo por correo:



QUARTERLY STATEMENT				
Stanley Smith	Balance on	10/1/99		0.00
Portland, Me 04101	Balance on	10/30/99		3.00
	Credits Earned in Period		4.00	
Date	Service	Member	Debit	Credit
10/15/99	Grocery Shopping	Martha Moss		2.00
10/22/99	Entertainment	Raoul Sanchez	1.00	
10/29/99	Yard Work	Stanley Kane		2.00

¿En qué gastará **Stanley** sus DolaresdeTiempo a continuación?  
¡Mira este círculo!



**Kathy** gasta sus DolaresdeTiempo dejando a **Stanley** rastrillar su jardín.



**Martha** le teje a **Roberta** un suéter y gana DolaresdeTiempo.



**Raoul** gasta sus DolaresdeTiempo pidiendo a **Roberta** ayudar a **Dustin** con lectura



**Stanley** gasta sus DolaresdeTiempo invitando a **Raoul** a tocar en su fiesta.

**Stanley** va de compras para **Martha** y gana dos DolaresdeTiempo.

**Martha**, miembro de Banco de Tiempo, pide ayuda para hacer las compras.

**Stanley** se une a un Banco de Tiempo y enumera los servicios que ofrece y los que necesita.



**Empieza aquí para descubrir cómo el círculo de cuidado de Banco de tiempo sigue creciendo y creciendo!**

- *cuidado de niños*
- *transporte*
- *cuidado de mayores*
- *servicios de mantenimiento*
- *ayuda con las tareas*
- *cocinando*
- *asistencia en cuidados*
- *asistencia en la oficina*
- *tutoría*
- *jardinería*
- *compañerismo*
- *limpieza de la casa*
- *vigilancia del vecindario*

Tenemos lo que necesitamos si usamos lo que tenemos.

—Dr. Edgar Cahn, Founder



[www.timebanks.org](http://www.timebanks.org)