

# Module 1 / Session 1 / Activité 2 Document PDF

## Vérifiez votre compréhension !

1. La population européenne :
  - vieillit rapidement
  - est jeune dans la plupart des pays
  - est bien répartie entre les jeunes et les personnes âgées
2. Le vieillissement actif :
  - est un objectif irréaliste
  - c'est optimiser les possibilités en matière de santé, de participation sociale et d'éducation
  - c'est essayer d'être en bonne santé et de manger sainement
3. Le vieillissement actif s'applique mieux aux groupes
  - Vrai
  - Faux
4. Parmi les valeurs européennes, vous pouvez citer :
  - l'économie verte, la justice, une alimentation et un mode de vie sains
  - l'inclusion, tolérance, justice, solidarité
  - la démocratie, le réchauffement climatique, la durabilité
5. Les initiatives d'apprentissage tout au long de la vie peuvent être :
  - le développement d'une nouvelle compétence
  - l'apprentissage autodidacte
  - la pratique d'un nouveau sport ou d'une nouvelle activité comme l'escalade ou l'équitation

## Réponses

1- vieillit rapidement

2 - c'est optimiser les possibilités en matière de santé, de participation sociale et d'éducation

3 - Faux

4 - l'inclusion, tolérance, justice, solidarité

5 -

- le développement d'une nouvelle **compétence**
- l'apprentissage **autodidacte**
- la pratique d'un nouveau **sport** ou d'une nouvelle activité comme l'escalade ou l'équitation