

Module 1 / Session 1 / Activité 2 Document PDF

Vérifiez votre compréhension !

1. La population européenne :
 - vieillit rapidement
 - est jeune dans la plupart des pays
 - est bien répartie entre les jeunes et les personnes âgées

2. Le vieillissement actif :
 - est un objectif irréaliste
 - c'est optimiser les possibilités en matière de santé, de participation sociale et d'éducation
 - c'est essayer d'être en bonne santé et de manger sainement

3. Le vieillissement actif s'applique mieux aux groupes
 - Vrai
 - Faux

4. Parmi les valeurs européennes, vous pouvez citer :
 - l'économie verte, la justice, une alimentation et un mode de vie sains
 - l'inclusion, tolérance, justice, solidarité
 - la démocratie, le réchauffement climatique, la durabilité

5. Les initiatives d'apprentissage tout au long de la vie peuvent être :
 - le développement d'une nouvelle compétence
 - l'apprentissage autodidacte
 - la pratique d'un nouveau sport ou d'une nouvelle activité comme l'escalade ou l'équitation

Réponses

1- vieillit rapidement

2 - c'est optimiser les possibilités en matière de santé, de participation sociale et d'éducation

3 - Faux

4 - l'inclusion, tolérance, justice, solidarité

5 -

- le développement d'une nouvelle **compétence**
- l'apprentissage **autodidacte**
- la pratique d'un nouveau **sport** ou d'une nouvelle activité comme l'escalade ou l'équitation