

Módulo 2 / Sesión 1 / Actividad 2

Debate especializado: La especificidad de la vejez

Lea el texto y arrastre las palabras en los huecos correctos:

Desde el punto de vista cognitivo, los puntos fuertes de la vejez son:

- hay _____ valiosos y mucha _____ almacenada durante décadas, a la que las personas mayores tienen acceso (recordar _____ de larga vida suele ser muy fácil para las personas mayores e involucrarlas en compartir/escribir sus biografías es muy estimulante y motivador);
- en base a su _____, las personas mayores demuestran una mayor capacidad de _____;
- todos los adultos mayores disponen de un buen conjunto de _____, que pueden ser parcial o totalmente _____ a nuevas actividades (por ejemplo, hablar un idioma extranjero puede servir de base para aprender otro, las habilidades de conducción de automóviles proporcionan una buena coordinación para aprender bailar o usar una máquina de coser o una sierra eléctrica, etc.);
- el pensamiento creativo y el pensamiento _____ funcionan muy bien en los adultos mayores que siguen estando intelectualmente comprometidos después de la _____;
- la mayoría de las personas mayores demuestran muy buenas habilidades lingüísticas y un extenso _____, basado en un prolongado y variado uso del idioma;
- la tasa de sueño a menudo disminuye en la vejez, lo que ofrece a las personas mayores más _____ para participar en diversas actividades;
- la vejez no disminuye la _____ y la voluntad de aprender y experimentar cosas nuevas y, para la mayoría de los estudiantes mayores, estas van acompañadas de un buen conjunto de habilidades de _____, que les permite tomar el control de las cosas que quieren/ necesitan aprender e incluso sobre su proceso educativo.

Desde el punto de vista emocional, los puntos fuertes de la vejez son:

- los adultos mayores están ansiosos por aprender cosas nuevas siempre que se sientan _____ en el tema y perciban su utilidad en sus vidas; la mayoría de las veces aprenden por _____ o para cumplir un viejo sueño;
- las personas mayores necesitan y disfrutan _____ por su trabajo y experiencia, como lo haría cualquier otro adulto;
- los adultos mayores a menudo buscan _____ social y disfrutan participar en actividades grupales; las mujeres mayores _____ más emocionalmente de su grupo que los hombres y están dispuestas a abandonar el grupo de aprendizaje si no se sienten aceptadas y respetadas por los demás alumnos o por el educador;



Proyecto N°: 2020-1-RO01-KA204-079845

El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

- las personas mayores se sienten estimuladas por su sentido de _____; si se sienten útiles unos a otros o a la comunidad, están dispuestos a hacer un buen uso de todas sus habilidades y competencias; el sentido de utilidad también puede ser desencadenado por actividades de planificación;
- la vejez suele ir acompañada de un cierto _____ del mundo material (por lo tanto, a menudo investido de mucha sabiduría), que atrae consigo más paciencia y tolerancia hacia los comportamientos de los demás, pero también más _____ financiera;
- Las personas mayores buscan principalmente actividades recreativas _____, pero también disfrutan de actividades participativas si sus habilidades _____ se lo permiten.
- cierta rutina puede ofrecer la sensación de _____ en la vejez, pero se deben evitar las actividades monótonas, ya que son menos estimulantes en comparación con las que implican _____ y novedad.

Palabras para insertar:

Recuerdos; información; eventos; experiencia; anticipación; habilidades; transferidas; crítico; jubilación; vocabulario; tiempo; curiosidad; planificación; interesados; diversión; reconocimiento; conexión; dependen; utilidad; desapego; responsabilidad; contemplativas; motoras; estabilidad; diversidad