Módulo 1 / Sesión 1 / Actividad 2

Test online: Comprueba tu comprensión. Ficha para imprimir

1. La población europea
    - está bien equilibrada entre jóvenes y mayores
    - **está envejeciendo rápido**
    - es mayormente joven
2. Envejecimiento activo es …
    - intentar estar en forma y saludable
    - **optimizar las oportunidades de salud, participación social y educación**
    - un objetivo poco realista
3. El envejecimiento activo se aplica mejor a los grupos.
    - Verdadero
    - **Falso**
4. Entre los valores europeos, podemos enumerar...
    - **inclusión, tolerancia, justicia, solidaridad**
    - economía verde, justicia, alimentación y vida saludable
    - democracia, calentamiento global, sostentabilidad

5. Las iniciativas de aprendizaje permanente pueden ser:

- Desarrollando una nueva **habilidad**
- **Aprendizaje** autodidacta
- Practicar un nuevo **deporte** o actividad como escalar o montar a caballo
- Aprendiendo a usar una nueva **tecnología**
- Adquirir nuevos **conocimientos**

Proyecto Nº: 2020-1-RO01-KA204-079845
El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.