

Modul 1 / Einheit 1 / Aktivität 2

Überprüfen Sie Ihr Verständnis!

Die Bevölkerung in Europa...

- **altert schnell.**
- hat ein Alters-Gleichgewicht zwischen Jungen und Alten.
- ist in den meisten Ländern überdurchschnittlich jung.

Aktives altern...

- **ist die Optimierung der Möglichkeiten für Gesundheit, soziale Teilhabe und Bildung.**
- ist ein unrealistisches Ziel.
- bedeutet körperliche Fitness und gesunde Ernährung.

Aktives Altern bezieht sich nur auf Gruppen.

- Richtig
- **Falsch**

Zu den europäischen Werten zählen:

- Demokratie, globale Erwärmung, Nachhaltigkeit
- Grüne Wirtschaft, Gerechtigkeit, gesunde Ernährung und Lebensweise
- **Integration, Toleranz, Gerechtigkeit, Solidarität**

Initiativen zum lebenslangen Lernen können sein:

- Entwicklung einer neuen **Fähigkeit**
- Autodidaktisches **Lernen**
- Ausüben einer neuen **Sportart** oder Aktivität wie Klettern oder Reiten
- Lernen, eine neue **Technologie** zu nutzen
- Aneignung von neuem **Wissen**



Projekt Nr.: 2020-1-RO01-KA204-079845

Die Unterstützung der Europäischen Kommission für die Erstellung dieser Veröffentlichung stellt keine Billigung des Inhalts dar, der ausschließlich die Meinung der Autoren wiedergibt.

Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.